



## El Grupo de Psicoterapia Psicoanalítica de Bilbao, GPAB. (1.975–2008) Breve cronología histórica

**J. Karmelo Malda Bikarregi\***

Psiquiatra

CSM Infanto-Juvenil de Comarca Interior. Bizkaia

El GPAB tiene sus orígenes en un grupo de estudiantes de medicina, médicos y psicólogos que en el año 1.975, comienzan a reunirse en torno a la vuelta desde Suiza de unas psiquiatras y psicoterapeutas con formación psicodinámica que generosamente ponen a disposición de los jóvenes colegas que encuentran en Bilbao, sus conocimientos clínicos, teóricos y técnicos inspirados en la teoría psicoanalítica. Son varios años en los que se organizan seminarios, lecturas, grupos de estudio y de supervisión clínica grupal e individual y en los que bajo el trasfondo de profundos cambios políticos y sociales, los facultativos van consolidando una sólida formación psicoterapéutica, complementaria de la que recibieron en la Universidad y en los hospitales psiquiátricos.

En el año 1.976, se organiza por el GPAB, la primera conferencia en el Colegio de Médicos de Bizkaia, impartida por el psiquiatra y psicoanalista de origen argentino Dr. León Grinberg, a la que seguirán a lo largo de los últimos treinta años alrededor de doscientas actividades científicas (Conferencias, Cursos, Jornadas, Mesas Redondas, Seminarios), a las que han

asistido como profesores varios centenares de psiquiatras, psicoterapeutas y psicoanalistas de España (Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla), Sudamérica (Argentina, Brasil, Chile, Uruguay, Venezuela), EEUU, y Europa (Francia, Inglaterra, y Suiza).

Durante los años 1977–78–79 gran parte de los MIR de los hospitales psiquiátricos de Bizkaia son miembros del GPAB y colaboran activamente en la denuncia de la situación asilar de la psiquiatría, en nuestra provincia, así como en la huelga y encierro de los MIR en el Colegio de Médicos de Bizkaia durante esos años.

Varios son los miembros del GPAB que participan en la Asamblea y Comisión Representativa de los profesionales de la psiquiatría en Bizkaia del año 1978 y posteriores<sup>1</sup>.

El 6 de Junio de 1.983, el GPAB se constituye como Asociación sin ánimo de lucro con el nº de Registro RPB 1.619. Desde entonces, por orden cronológico han sido presidentes del mismo: Dr. Pedro de Torre Garnica, Dr. J.

\* Psiquiatra. Psicoterapeuta. Jefe del CSM Infanto-Juvenil de la Comarca Interior. Osakidetza (Galdakao-Bizkaia). Vocal de la Junta Directiva del GPAB.

<sup>1</sup> Para quien desee tener mas información de estos acontecimientos, puede consultar el documentado artículo de Oscar Martínez Azumendi en Norte nº 27 / Junio 2007.



Karmelo Malda Bikarregi, Dr. Antonio Guerrero Jiménez, D. Julen Ortiz de Murua, Dr. Salvador Álvarez Leal, Dña. Begoña Tejedor Zubiria, Dña. Marian Moreno Perez, hasta llegar al presidente actual D. Aitor Urieta Guijarro.

En la actualidad el GPAB, reúne a ciento cinco médicos, psiquiatras, psicólogos y profesionales de la Salud Mental de Araba, Bizkaia y Gipuzkoa.

A partir de la década de los 80, diversos profesionales con orígenes en el GPAB, fundan o contribuyen a formar diversos grupos y asociaciones en diversas ramas de la psicoterapia, el psicoanálisis y la psiquiatría en nuestro entorno. Podemos citar entre ellos: Escuela Lacaniana de Psicoanálisis, Consorcio Uribe-Kosta de Salud Mental, Asociación de Psicoterapia Psicoanalítica Grupal (APAG), Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea (OMIE), Asociación Vasco-Navarra de Terapia Familiar (AVNTF), Sociedad de Estudios Psicosomáticos Ibero-Americana (SEPIA), Asociación para la Promoción de la Salud Mental de Niño y Adolescentes ALTXA, Academia Vasca de Ciencias de la Salud Mental, Osasun Mentalaren Elkartea (OME-AEN), Centro Psicoanalítico del Norte (CPN), etc. De estos profesionales muchos conservan la doble pertenencia asociativa hasta el día de hoy.

Del mismo modo varios de sus miembros han trabajado o trabajan en Hospitales y Centros de Salud Mental de Osakidetza en Araba, Bizkaia y Gipuzkoa y/o en centros y consultas privadas de psiquiatría, psicología, psicoterapia y psicoanálisis.

Entre los que se pueden considerar hitos de la historia del GPAB cabe destacar a los siguientes:

- En noviembre de 1987, finalizado el II Congreso Mundial de Psiquiatría, celebrado en Bilbao, el GPAB organiza en el Colegio de Médicos una Mesa Redonda acerca de la "Psicoterapia de las psicosis" en la que par-

ticipan como ponentes Jorge García Badaracco (APA-Bs. Aires), R. Horacio Etcheگویen (APDEBA-Bs. Aires) – quien posteriormente será Presidente de la IPA, Ramon Ganzaraín (Clínica Menninger-Topeka, en EE.UU), Valentín Barenblitt (APA-Barcelona) y José Guimón (GPAB-Bilbao) siendo moderador J. Karmelo Malda (Presidente GPAB).

- En el año 1.989 aprovechando el desplazamiento desde Buenos Aires a Madrid del Dr. Ángel Garma para recibir de manos del Rey Juan Carlos I, la Gran Cruz de la Orden del Mérito Civil, el GPAB invita le invita a venir a Bilbao, su ciudad de origen, y le prepara un encuentro con el alcalde José María Gorordo en el salón Árabe del Ayuntamiento. Posteriormente, miembros del GPAB le acompañan a reconocer diversos rincones de su Bilbao natal, entre otros la iglesia de San Vicente donde había sido bautizado y le regala una copia de su partida bautismal.
- El 17 de Diciembre de 1.989, el GPAB organiza una cena-homenaje al Dr. Ángel Garma Zubizarreta, ilustre psiquiatra y psicoanalista, (Bilbao, 1904-Buenos Aires, 1.993) en el Hotel Carlton y le nombra miembro de Honor del GPAB dado su mérito como pionero e introductor del psicoanálisis y la psicoterapia psicoanalítica en la Argentina y en varios países de Latinoamérica. El Dr. Garma, acude con su esposa Betty Goode de Garma, también famosa psicoterapeuta y psicoanalista de niños (Ver foto 1).

Durante el curso 1.989-1.990 el GPAB organiza el primer curso de Teoría Psicoanalítica de varios meses de duración y que es impartido íntegramente por diez miembros del propio Grupo. Lo que da cuenta del crecimiento teórico-clínico de sus asociados. El curso se celebra en el Colegio de Médicos de Bizkaia y en el mismo se inscriben más de 50 profesionales de la salud mental diferentes ámbitos públicos y privados.



**Foto1.** Imagen 1. Sentados o agachados, de izda a dcha.: A. Guerrero, J.K. Malda, I. Amieba, Betty Goode, Ángel Garma, J.M. Erroteta, y Ana Wülle, (esposa de Mariano Bustamante). De pie 2ª fila de izda. a dcha.: M.Zubiri, D. Luna, K. Totorika, I. Usobiaga, J.A. Martín Zurimendi, J.A. Santa Eufemia, A. Arregi, M. Gutiérrez, P.Ortega, M. Belandia, P. Onaindía, J. Ortiz de Murua, M. Moreno, P. Puertas, J. Crawford, J.Mª Gutiérrez, D. Castillo, S. Álvarez.

- Tras el fallecimiento del Dr. Garma en 1.993, su esposa vuelve a Bilbao en febrero de 1.994 para cumplir el último deseo expresado por Ángel: “Que sus cenizas fueran arrojadas en el Abra, en la desembocadura de la ría del Nervión”.
- Aprovechando la estancia entre nosotros de Betty Garma durante esas fechas del año 1.994, el GPAB organiza, como homenaje póstumo a su Miembro de Honor, una Mesa Redonda en el Colegio de Médicos de Bizkaia, destacando diversos aspectos del pensamiento psicoanalítico del Dr. Garma. En ella participan Betty Goode de Garma (APA), Mª Luisa Castillo (APM y GPAB), Jose Ángel Santa Eufemia (APM y GPAB) y J. Kar-melo Malda (APM y GPAB).
- En junio del año 1.995, el GPAB organiza las I Jornadas Internacionales sobre “Anorexia y Bulimia” y desde entonces estos encuentros científicos se vienen celebrando puntualmente cada dos años en el marco del Auditorium de la Universidad de Deusto, habiendo sido las temáticas posteriores: “La Depresión”(1.996), “Las Fobias”(1.998), “La Histeria”(2.000), “Los Sueños”(2002), “Los Trastornos de la Personalidad”(2004), y la “(In)Pertinencia de la Psicoterapia Psicoanalítica en el Siglo XXI”(2.006).



**Foto2.** Mesa Redonda Colegio Médicos Bizkaia. Homenaje A. Garma. Febrero 1.994. De izda. a dcha.: J.A. Santa Eufemia, Betty Goode de Garma, M<sup>a</sup> Luisa Castillo, y J. Karmelo Malda.

- A finales del año 1.995, el GPAB decide nombrar miembro de Honor, a la Dra. M<sup>a</sup> Luisa Castillo Villegas, (Bilbao), por su especial contribución a la creación y consolidación del GPAB y su especial dedicación a lo largo de los años, a la formación de gran cantidad de psicoterapeutas de orientación psicoanalítica en nuestro entorno.
- A finales de la década de los 90, el GPAB decide incorporarse a la corriente de agrupación de las asociaciones de psicoterapia que recorre tanto Europa como el Estado Español, en un intento de crear un estatuto legal para la psicoterapia y el psicoterapeuta. Así, en 1.998 se incorpora a la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas) en su sección de Psicoterapia Psicoanalítica. La FEAP integra en la actualidad a más de 50 Asociaciones de Psicoterapia del Estado Español, con un total de unos casi 3.000 psicoterapeutas.
- Un poco más tarde, el GPAB es elegido como la única Asociación reconocida en Euskadi representante de la AEPP (Asociación Española de Psicoterapia Psicoanalítica)

ca) y de la FEPP (European Federation for Psychoanalytic Psychotherapy in the Public Sector) que reúne actualmente a más de 13.000 psicoterapeutas psicoanalíticos que trabajan en 22 países de la Comunidad Europea.

- En el año 1.999, la Asamblea del GPAB decide formar una Escuela de Formación en Psicoterapia Psicoanalítica estructurando una formación teórico-clínica de 600 hs. que certifican la posible acreditación como psicoterapeuta ante las Asociaciones de Psicoterapia a las que pertenece en el Estado Español (FEAP y AEPP). Así mismo, actualmente se están iniciando los contactos para que dicha formación sea acreditada por el Sistema Nacional de Salud y por la Escuela de Formación de la AEN.

- A lo largo de estos años, han pasado por la Escuela más de un centenar de médicos, psicólogos, MIR de psiquiatría, PIR y psiquiatras. Las valoraciones que hacen de la Escuela y de sus más de veinte profesores dichos alumnos, es altamente satisfactoria.

La Escuela de Formación, facilita la adquisición de los complejos conocimientos teórico-clínicos necesarios para lograr un sólido desarrollo profesional. El curso de formación de psicoterapeutas de orientación psicoanalítica está concebido como un modo de proporcionar a los profesionales interesados, una formación estructurada y rigurosa en teoría, técnica y psicopatología psicoanalíticas.

- En el XXIII Congreso de la AEN celebrado en Bilbao, entre los días 10-13 de Mayo de 2006, el GPAB participa con el Symposium acerca de "Intervenciones Psicoterapéuticas en la Asistencia Psiquiátrica Ambulatoria" Participan en el mismo: Salvador Álvarez, Karmelo Malda y Koldo Totorika.
- En el mes de enero 2008, el GPAB crea su propia página web<sup>2</sup>.



- Para el año 2008, el GPAB tiene programadas las siguientes actividades:
  - Conferencias de difusión del pensamiento psicoterapéutico-psicoanalítico.
  - El comienzo en octubre 2.008, de la 7ª Promoción (2.008- 2.011) del Curso de Formación en Psicoterapia de Orientación Psicoanalítica.
  - Ha solicitado la participación en el II Congreso Nacional de la FEAP que bajo el título de “Psicoterapia y Multiculturalidad se celebrará en Donostia, los días 7 y 8 de noviembre de 2008. Proponiendo el Symposium “Intervenciones psicoterapéuticas con niños y adolescentes emigrantes”. En el que participarán: Anton Del Olmo, J.K. Malda, Ibone Ruiz de Velasco, Antonio Suarez.
  - Para los días 14 y 15 de Noviembre de este año 2.008 está prevista la organización de las VIII Jornadas Internacionales - XXV Aniversario GPAB: “Psicopatolo-

gía Psicoanalítica: Narciso y Edipo en los escenarios del psiquismo. Historia-Identidad-Alienación”, con la participación de Jacques André (París), Patrick Casement (Londres) y Luis Hornstein (Buenos Aires).

- Se cumplen este año más de treinta años desde los orígenes del GPAB, y XXV desde su inscripción en el registro de Asociaciones, por lo tanto se puede considerar, la Asociación de Psicoterapeutas decana y más consolidada de todo el País Vasco. Esperamos poder seguir creciendo y ocupando un espacio de reflexión y de formación para los jóvenes psicoterapeutas que deseen compartir con nosotros sus inquietudes científicas y sociales. Solo así podremos devolver a la comunidad en la que vivimos, nuestras mejores capacidades destinadas al alivio del sufrimiento mental.

**Contacto:**

Karmelo Malda

[cmalda@smeb.osakidetza.net](mailto:cmalda@smeb.osakidetza.net)

