

Curso Introductorio y Taller sobre APEGO

Bilbao, España

Cuando partes de ti han quedado en la sombra, partes "invisibles", porque no fueron suficientemente reconocidas y validadas en la infancia por tus figuras de apego, nos adaptamos construyendo algo que no somos completamente nosotros, que no es auténtico. En la vida adulta, entonces, podemos sentirnos atraídos por personas que son como lámparas que siguen iluminando la única parte de nosotros que conocimos, manteniendo lo aún invisible para nosotros en la oscuridad. Este es el centro del trauma infantil y de las relaciones disfuncionales. Esta comprensión de la "invisibilidad" tiene aspectos en común con los conceptos de *falso self* y *verdadero self* originalmente propuestos por Winnicott y más tarde desarrollados por Bowlby. Se relaciona también con el estudio de los procesos disociativos, la compulsión a la repetición, la disfuncionalidad en la dinámica de pareja y la sexualidad. Ayudar a las personas a alcanzar su plena visibilidad y a tomar consciencia de sus sombras es tarea crucial del trabajo terapéutico.

La primera sesión del taller consistirá en una presentación teórica (ilustrada con PowerPoint) por Ana Cortiñas y Mario Marrone, en forma de diálogo entre ellos. En la segunda parte del taller, trabajaremos grupal y vivencialmente sobre las resonancias que emerjan entre los participantes y (si surge la oportunidad) utilizaremos técnicas psicodramáticas. Finalmente trataremos de integrar las experiencias vividas con los aportes teóricos.

Mario Marrone

De origen argentino, Mario Marrone es psiquiatra, psicoanalista y terapeuta grupal. Ha trabajado en España, Inglaterra e Italia, tanto en práctica hospitalaria como en la práctica privada. Habla inglés, castellano e italiano. Fue discípulo directo de John Bowlby en la Clínica Tavistock de Londres. Es autor de varios libros publicados en español, inglés e italiano, incluyendo "La teoría del apego: un enfoque actual" (2001, 2009), "Apego y Motivación" (2014) y "Sexualidad: la tuya, la mía y la de los demás" (2016). Ha impartido clases, cursos y talleres en Estados Unidos y varios países de Europa y Latinoamérica. Es co-fundador y ex presidente del International Attachment Network, co-fundador de la revista *Attachment and Human Development* y miembro de la Sociedad Psicoanalítica Británica.

Ana Cortiñas

Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, miembro del IAN desde el 2005, y miembro colaborador del Grup d'Investigació de la Primera Infància de la UIB. Tiene formación en terapia familiar sistémica, terapia sensoriomotriz (terapia centrada en el cuerpo basada en el apego), trauma y trastornos disociativos, y es terapeuta acreditada en video intervención por el international Institut of Video Intervention de Paris. Trabaja como psicoterapeuta en la Cooperativa Jovent que lleva diversos programas de atención a infancia, adolescencia y familia en riesgo de pobreza y exclusión social y en gabinete privado. Ha sido docente en posgrados y masters sobre maltrato infantil y habilidades parentales.

Días: 15 y 16 de Octubre (Sábado y Domingo)

Sábado:

10:00-13:30

13:30-15:30 (Descanso)

15:30-17:00

Domingo:

10:00-13:30

Lugar

Hotel IBIS

C/ General Concha 28

48010 BILBAO, Bizkaia

Cuota de inscripción

Hasta de 15 de Septiembre (inclusive): 80 €

- Estudiantes universitarios acreditados: 65 €

- Miembros de GPAB: 40 €

- Para los alumnos del GPAB matriculados en el curso 2016-17 el precio está incluido en la matrícula.

A partir del 16 de Septiembre (inclusive): 100 €

- Estudiantes universitarios acreditados: 85 €

- Miembros del GPAB: 60 €

Cierre de inscripción: 8 de Octubre 2016. No se devolverán importes de inscripción por ningún motivo.

Nº de cuenta: ES52 2100 0732 2802 0118 5065

A la hora de hacer el ingreso indicar nombre y apellidos.

Mail contacto: ivapcorreo@gmail.com

Dirigido a

Profesionales de la Salud Mental

Organizado por

Instituto Vasco de Apego y Psicoterapia

Con la colaboración de

Grupo de Psicoterapia Psicoanalítica de Bilbao

INSTITUTO VASCO DE
APEGO Y PSICOTERAPIA

